Edition 22 · 2026

Le CRF-INFO est le journal annuel de la Croix-Rouge fribourgeoise à l'attention de ses membres, bénévoles et partenaires.

CRF info



L'Humanité sous toutes ses formes

Le jardin partagé, terreau d'humanité

Page 4

Former les professionnels de demain

Page 8

Les jeunes s'engagent à Fribourg

Page 12

Insertion et solidarité dans les boutiques Zig-Zag

Page 14

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

L'humanité revêt de nombreux visages



Elle se manifeste par une main tendue, une oreille attentive, un geste discret de soutien ou une intervention professionnelle dans les moments difficiles. Le fait que la Croix-Rouge fribourgeoise incarne jour après jour cette diversité de l'humanité constitue une grande richesse pour notre canton et envoie un signal fort au sein de l'ensemble de la Croix-Rouge suisse.

L'humanité n'est pas un concept abstrait. **C'est une pratique**. Et vous contribuez tous à ce qu'elle reste vivante dans le canton de Fribourg

L'année 2026 revêt une importance particulière pour la CRS : nous célébrons les 160 ans de la Croix-Rouge suisse. Cet anniversaire nous rappelle que l'humanité n'est pas seulement un idéal, mais une attitude qui peut être organisée, vécue et développée. La vision d'Henry Dunant, qui a abouti en 1866 à la fondation de la CRS sous l'impulsion du général Guillaume Henri Dufour et du conseiller fédéral Jakob Dubs, continue d'influencer notre action aujourd'hui : l'humanité est une mission qui n'est jamais achevée.

C'est précisément pour cette raison que je me réjouis tout particulièrement que le CRF-Info mette cette année l'accent sur les facettes de l'humanité. « L'humanité en lien », « L'humanité en action », « L'humanité n'a pas d'âge » : ces thèmes reflètent non seulement la diversité des activités de la Croix-Rouge fribourgeoise, mais aussi l'étendue de notre engagement commun au sein du réseau de la CRS.

Les défis de notre époque – tensions sociales, problèmes de santé, catastrophes naturelles ou crises mondiales – montrent clairement à quel point la collaboration est devenue essentielle. Au sein du réseau de la CRS, nous nous employons à renforcer les structures, à harmoniser les processus et à affiner encore le rôle de la CRS en tant qu'auxiliaire des pouvoirs publics. Ces travaux sont exigeants, mais ils jettent les bases qui nous permettront d'agir efficacement à l'avenir, tant au niveau national que cantonal.

Ce qui m'impressionne particulièrement, c'est la constance avec laquelle la Croix-Rouge fribourgeoise donne corps à l'humanité : grâce à des bénévoles qui donnent de leur temps ; grâce à des collaborateurs qui agissent avec professionnalisme et passion ; grâce à des offres qui touchent des personnes de toutes les générations ; grâce à une proximité qui instaure la confiance.

L'humanité n'est pas un concept abstrait. C'est une pratique. Et vous contribuez tous à ce qu'elle reste vivante dans le canton de Fribourg.

Je vous remercie chaleureusement pour votre engagement et vous souhaite une lecture inspirante de ce numéro.



Barbara Wyssbrod
Vice-présidente du comité de direction de la CRF et vice-présidente de la CRS



Nouvelle newsletter dès 2027

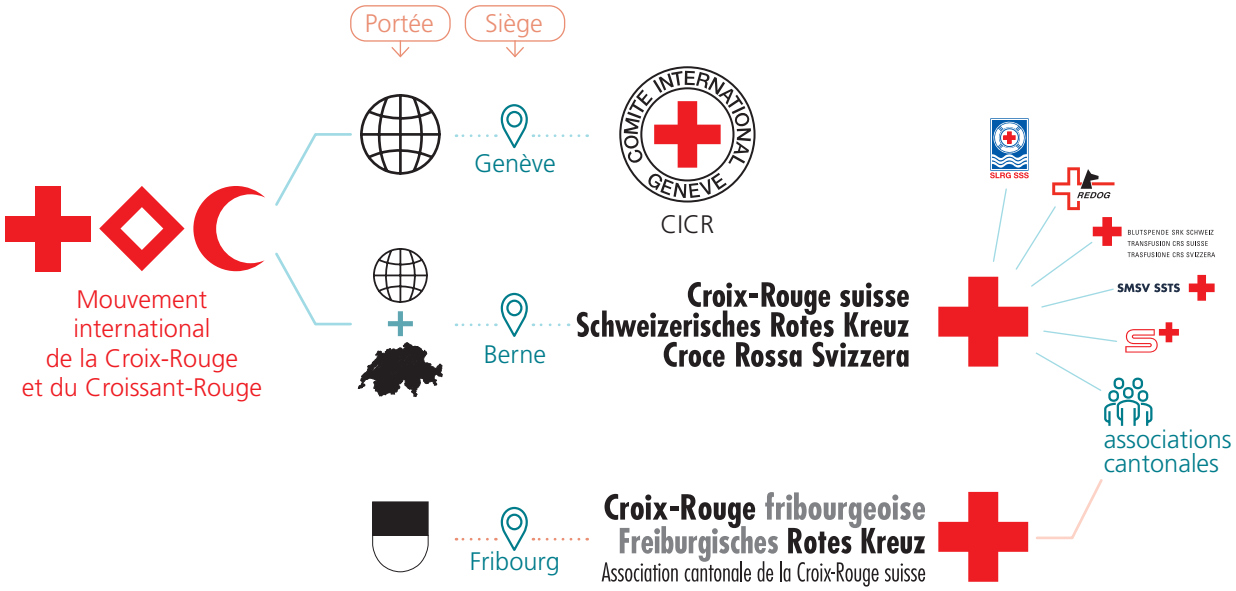
Envie de rester connecté·e à la Croix-Rouge fribourgeoise et de ne rien manquer de nos actualités ?

Scannez le QR code à côté et inscrivez-vous à notre newsletter en quelques secondes seulement.

Dès 2027, elle sera envoyée par e-mail 3 à 4 fois par année. Elle vous partagera nos formations, activités, événements et nouveautés ! **L'essentiel de la vie de la Croix-Rouge fribourgeoise, directement dans votre boîte mail.**

L'humanité en lien

CICR, CRS, CRF : qui fait quoi ?



Il est parfois difficile de s'y retrouver parmi les engagements et actions de tous les acteurs du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge. Qui intervient en cas de guerre ? Qui s'occupe des transports de mon grand-père ? Petit tour d'horizon pour celles et ceux qui ont de la peine à s'y retrouver.

Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Le Mouvement international coordonne des actions humanitaires dans le monde entier et réunit des organisations partageant les mêmes principes fondamentaux : humanité, volontariat, unité, impartialité, neutralité, universalité, indépendance. **C'est le plus important groupement d'organisations humanitaires au monde**.

Comité international de la Croix-Rouge – CICR

Le CICR siège à Genève et intervient principalement dans **les situations de conflits armés**. Il agit notamment pour protéger les victimes de guerre et promouvoir le droit international humanitaire. C'est le descendant direct des idées d'Henry Dunant et du Comité des Cinq.

La Croix-Rouge suisse – CRS

Basée à Berne, elle coordonne et soutient de nombreuses activités humanitaires en Suisse et à l'étranger, notamment dans **les domaines de la santé, de l'intégration, du sauvetage et de l'aide en cas de catastrophe**. Les organisations suivantes sont membres :

- la Société Suisse de Sauvetage (SSS)
- la Société Suisse pour chiens de recherche et de sauvetage (REDOG)
- Transfusion CRS Suisse
- la Société Suisse des Troupes Sanitaires (SSTS)
- Samaritains Suisse (SamCH)
- les associations cantonales de la Croix-Rouge

La Croix-Rouge fribourgeoise – CRF

Elle est active **sur le territoire du canton** uniquement et se charge d'**aider ses habitants dans les domaines de la santé, de l'intégration, de la formation et du social**. Elle accompagne la population fribourgeoise à travers de nombreuses prestations de proximité.

C'est le plus important groupement d'organisations humanitaires au monde

Pour plus d'informations :

L'humanité grandit

Le jardin partagé, terreau d'humanité

Au cœur des jardins partagés de la Croix-Rouge fribourgeoise, on cultive bien plus que des légumes. Derrière les plantations, les ateliers et les séances de jardinage se cache surtout un lieu vivant, ouvert et profondément humain, où les rencontres poussent presque aussi vite que les tomates en été.

« Nous avons enfin trouvé une famille »

Pensés comme des espaces accessibles à toutes et tous, les jardins partagés ont pour objectif de créer du lien social tout en reconnectant les participant·es à la nature. Ici, le jardinage devient avant tout un outil, un prétexte pour se rencontrer, échanger et partager des moments ensemble. Que l'on ait la main verte ou non, chacun peut trouver sa place dans le jardin.

Cette dimension humaine est au cœur du projet. Au fil des saisons, des liens se créent entre des personnes qui ne se seraient peut-être jamais rencontrées ailleurs. Certaines viennent pour apprendre à jardiner, d'autres pour sortir de chez elles, pratiquer le français, rencontrer du monde ou simplement passer un moment agréable dans un environnement accueillant.

Une anecdote illustre particulièrement bien l'impact du projet : une famille avec un passé migratoire, installée dans la région depuis trois ans, a déclaré « Nous avons enfin trouvé une famille » grâce à la communauté du jardin. Un témoignage fort, qui rappelle combien ces espaces peuvent jouer un rôle essentiel dans le sentiment d'appartenance et d'inclusion sociale.

Et les liens créés dépassent souvent les clôtures du jardin. Même pendant l'hiver, lorsque les parcelles deviennent moins actives, certain·es bénévoles continuent à se voir et à garder contact. La valeur du



Intéressé·e à découvrir le projet ?

Il est possible de participer librement à une session de jardinage, même sans expérience préalable.

Les activités ont lieu toutes les semaines, du printemps à l'automne.

Jardin des Capucins
Rue du Marché 2 · 1630 **Bulle**

Mardi 14h30 – 18h00
Mercredi 13h30 – 17h00

Couleur Jardin
Allée Charles-Edouard Guillaume
1723 **Marly**

Mardi 13h30 – 16h30 (sauf juillet-août)
Mardi 8h30-11h30 (juillet-août)



Jardin des Capucins

projet ne se mesure donc pas uniquement au nombre de kilos de légumes récoltés, mais surtout à la qualité des relations humaines qui s'y développent.

Les jardins partagés continuent d'évoluer et de proposer de nouvelles activités. En plus des sessions de jardinage régulières et des quatre journées thématiques organisées chaque année, un nouveau rendez-vous a vu le jour cet été à Bulle : les « rendez-vous français du jardin ». Organisés les lundis soir de juillet et août, ces moments permettent aux personnes apprenant le français de pratiquer la langue dans un contexte informel et bienveillant, loin du cadre parfois intimidant d'une salle de cours.

L'entraide occupe naturellement une place importante dans le fonctionnement du jardin. Des tandems se forment entre bénévoles expérimenté·es et débutant·es, permettant aux connaissances de circuler dans un esprit de transmission et de solidarité.



Ces illustrations ont été réalisées pour décorer les murs de l'entrée menant aux salles de formation

L'humanité en réseau

Une ancienne caserne devenue lieu de connexions

Depuis mars dernier, la Croix-Rouge fribourgeoise a installé son nouveau centre de formation du Service Migration Intégration au sein de l'ancienne caserne de la Poya, à Fribourg. Dans ce lieu en pleine transformation, quatre salles accueillent désormais les activités du service migration et intégration, notamment les cours de français, les formations d'intégration ou encore les ateliers favorisant l'autonomie et la participation à la vie quotidienne.

Au cœur du bâtiment, une grande fresque accueille les visiteur·euses avec un mot simple : *Welcome*. Un symbole fort pour ce lieu réinventé, qui cherche aujourd'hui à créer des ponts entre des personnes, des parcours et des réalités très différentes.

La particularité de la Poya dépasse en effet les salles de cours. L'ancienne caserne accueille aujourd'hui plusieurs associations, des projets culturels ainsi qu'un centre d'accueil pour personnes migrantes. Peu à peu, une véritable dynamique collective semble émerger sur le site. Des structures aux missions différentes se mêlent désormais dans un même espace, créant des échanges, des collaborations et une forme de communauté d'intérêt autour de l'accueil et du vivre-ensemble.

Une forme de communauté d'intérêt autour de l'accueil et du vivre-ensemble

Croix-Rouge fribourgeoise
Centre de formation
Migration Intégration
Site de la Poya
3e étage
Bâtiment n°3
Av. Général-Guisan 1
1700 Fribourg





Dans les couloirs de la Poya, les langues se croisent, les habitudes se mélangent et les rencontres se multiplient. Certaines personnes viennent apprendre le français, d'autres accompagnent, enseignent, soutiennent ou participent à la vie du site. Cette proximité favorise des contacts plus spontanés et crée un environnement vivant et ouvert.

L'installation du centre de formation dans ce lieu illustre aussi une vision plus large de l'intégration. Apprendre une langue ou trouver ses repères ne se fait pas uniquement dans une salle de classe, mais également à travers les liens humains et les réseaux qui se construisent au quotidien. L'intégration passe aussi par l'accueil, la création de contacts, l'accès à l'autonomie et le sentiment de pouvoir trouver sa place dans un nouvel environnement.

Dans cette ancienne caserne réinventée, l'humanité circule désormais autrement. **À travers les échanges, les apprentissages et les personnes qui, chaque jour, contribuent à faire de la Poya un lieu d'accueil et de connexion.**

Fribourg et les Bourbaki :
quand la solidarité et l'humanité faisaient l'histoire

L'arrivée de l'armée Bourbaki marque la fondation de la Croix-Rouge suisse comme son premier engagement d'ampleur depuis sa création. Dans le canton de Fribourg, l'accueil des soldats français est révélateur de l'engagement populaire et de la charité anonyme.



Le 31 janvier 1871, l'armée du général Bourbaki demande refuge en Suisse à la suite d'une défaite cuisante face à la Prusse. La demande est acceptée et les soldats sont envoyés dans toute la Suisse via le chemin de fer récemment construit. Le canton de Fribourg reçoit 4'000 internés et en voit passer 17'000 en transit.

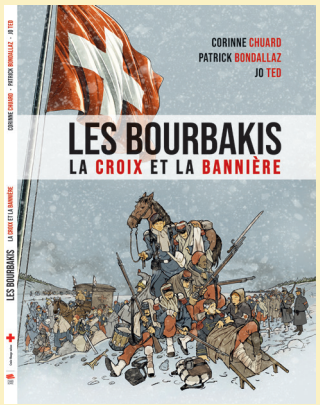


La gare de Fribourg récemment érigée et son centre-ville se transforment tout à la fois en accueil, transit, hôpital, ravitaillement. Les autorités doivent faire face à une arrivée massive qui déborde rapidement leurs compétences et leurs ressources. C'est sans compter la charité des Fribourgeoises.

Les archives montrent que Fribourg s'est distingué par l'engagement exceptionnel de sa population dans le secours apporté à l'armée Bourbaki, en particulier celui des femmes. Hébergement, soins, lessives, préparation des repas : une grande partie de cette aide reposait sur un travail discret, souvent invisible, mais essentiel. Cet engagement fut tel que 40 médailles furent frappées pour remercier les Fribourgeoises ayant participé à cet effort humanitaire.

Pourtant, les noms de ces femmes ont presque tous disparu des récits historiques. À l'époque déjà, les journaux préféraient célébrer la « charité » et le « dévouement » collectifs plutôt que les personnes elles-mêmes. Donner un nom à ces actes aurait, disait-on, risqué d'en diminuer la valeur.

Plus de 150 ans plus tard, la Croix-Rouge fribourgeoise peut toujours compter sur l'engagement quotidien de nombreuses et nombreux bénévoles. Leur travail reste souvent discret, mais il demeure essentiel au tissu social du canton. Heureusement, leur anonymat n'est aujourd'hui plus garanti par une exigence morale de modestie, mais par la loi sur la protection des données.



Une bande dessinée sur l'arrivée des Bourbakis

À l'occasion de son 160e anniversaire, la Croix-Rouge suisse se raconte sous une forme inédite : une bande dessinée immersive, pédagogique et profondément actuelle. À travers l'épisode de l'internement des Bourbakis, elle offre à un large public de découvrir son histoire, ses missions et ses valeurs humanitaires.

À commander dès maintenant sur la boutique en ligne de la CRS !

L'humanité comme vocation

Former les professionnels de demain

Lancée en février 2026 par la Croix-Rouge fribourgeoise et le Réseau Santé de la Sarine (RSS), la formation duale inédite dans le canton permet à des personnes motivées de devenir Auxiliaire de santé CRS tout en travaillant directement au sein des établissements du RSS.

Pendant six mois, les participant·es suivent une formation reconnue et entièrement financée en alternant apprentissages théoriques et expérience de terrain. À la réussite des examens et après validation des compétences, un contrat fixe peut leur être proposé.

Au-delà de l'aspect professionnel, ce partenariat ouvre également des perspectives à des personnes en reconversion ou souhaitant accéder à une formation tout en conservant une activité rémunérée. Une manière concrète de valoriser les parcours de vie, de renforcer les compétences locales et de former les professionnel·les de demain au cœur du réseau de soins fribourgeois.

Questions à Justine, 32 ans, mère célibataire de deux enfants, en reconversion professionnelle :

– **Qu'est-ce qui vous a donné envie de rejoindre cette formation ?**
En tant que mère et en situation de reconversion professionnelle, le fait de pouvoir travailler ainsi qu'être formée en même temps m'a donnée envie de rejoindre cette formation.

– **Qu'est-ce qui vous surprend ou vous marque le plus depuis le début de cette expérience ?**
La bienveillance, la gentillesse, la pédagogie et le bon déroulement de cette formation.

– **Quelles sont les qualités essentielles pour exercer le métier d'Auxiliaire de santé CRS ?**
L'empathie, l'organisation, la bienveillance, le respect.



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE

– **À qui conseiller cette formation ?**
Si cette personne souhaite une reconversion rapide, douce et qu'elle possède les qualités mentionnées ci-dessus, je l'encourage à ne pas hésiter !

– **Qu'est-ce que le fait de pouvoir se former tout en travaillant change concrètement pour vous ?**
Le fait de pouvoir appliquer en même temps la théorie en pratique.

– **Comment vivez-vous vos premiers pas dans cette formation ?**
Je vis extrêmement bien cette reconversion. La formation Croix-Rouge est complète, pédagogique.

Projet ACIA, une nouveauté du Service Santé

Face au vieillissement de la population, la Croix-Rouge fribourgeoise propose une **formation spécialisée d'Auxiliaire de Vie Social·e (FAVS)** ainsi qu'un accompagnement destiné aux communes fribourgeoises pour intégrer ces professionnel·les au sein de leurs prestations (ACIA).

Ce modèle **favorise le maintien à domicile des personnes âgées** grâce à un accompagnement de proximité, régulier et adapté à leurs besoins. En renforçant la prévention, le lien social et la détection précoce des situations de fragilité, il contribue à limiter les hospitalisations non planifiées et à retarder les placements en EMS.

Au-delà de l'amélioration de la qualité de vie des seniors, ce dispositif permet également aux communes de mieux anticiper les enjeux liés au vieillissement de la population et de maîtriser plus durablement les coûts liés à la prise en charge des aînés.

Auxiliaire de Vie Social·e



L'humanité en action

80e vente de Mimosa en 2027

Les 29 et 30 janvier 2027, la Croix-Rouge fribourgeoise organisera la 80e édition de la vente de Mimosa. Derrière cette fleur jaune emblématique se cache une histoire profondément liée à l'humanité, à la solidarité… et aux enfants.



L'histoire du Mimosa débute au lendemain de la Seconde Guerre mondiale. À cette époque, la Croix-Rouge suisse accueille en Suisse de nombreux enfants français touchés par les conséquences du conflit, notamment de la région de Cannes. En signe de reconnaissance, des producteurs de mimosa cannois envoient des bouquets en Suisse romande. Une première vente solidaire est alors organisée en 1946 à Genève. Le succès de cette initiative mènera rapidement à la création de la vente du **« Mimosa du Bonheur »,** qui deviendra au fil des décennies l'une des plus anciennes actions solidaires menées conjointement en Suisse romande.

Huitante ans plus tard, cette tradition continue de mobiliser des centaines de bénévoles dans tout le canton de Fribourg. Chaque année, près de 500 bénévoles se relaient sur une trentaine de stands afin de proposer bouquets et branches de mimosa à la population. Associations, groupes de jeunes, entreprises, familles ou bénévoles individuel·les : chacun peut participer, même pour quelques heures.

Mais pourquoi vendre encore du mimosa aujourd'hui ?

Les difficultés vécues par certaines familles existent toujours. Les bénéfices récoltés permettent à la Croix-Rouge fribourgeoise de soutenir des enfants qui n'ont pas toujours accès aux loisirs, aux camps, aux activités sportives ou culturelles. Derrière chaque bouquet vendu se cache la possibilité, pour un enfant du canton, de partir en camp, de découvrir une activité ou simplement de vivre des moments de jeu et de partage comme les autres.

Ces activités ne représentent pas uniquement des loisirs : elles jouent aussi un rôle essentiel dans le maintien du lien social et permettent aux enfants de rester pleinement intégrés à la vie collective.

À travers cette 80e édition, la vente de Mimosa rappelle une idée simple, mais essentielle : le droit de grandir, de jouer et de s'épanouir ne devrait jamais dépendre de la situation financière d'une famille. Derrière cette fleur jaune emblématique se cache une histoire profondément liée à l'humanité, à la solidarité… et aux enfants.

80e vente

29-30 janvier 2027

Vente de mimosa en faveur des enfants du canton



Nous recherchons des vendeur·euses bénévoles !



Inscrivez-vous !

026 347 39 61

mimosa@croix-rouge-fr.ch

Prolongation du Projet d'Innovation Personnel qualifié soins longue durée

Ce projet a été mis sur pied à la suite du **constat alarmant de la pénurie de personnel qualifié dans le domaine des soins, notamment parmi les infirmier·ères, les ASSC, les ASE et les auxiliaires de santé.** Il vise à faciliter l'intégration professionnelle de personnes migrantes déjà formées dans les soins dans leur pays d'origine, en les accompagnant dans le long et complexe processus de reconnaissance de leurs diplômes en Suisse.

Le Secrétariat d'État aux migrations a approuvé la réorientation et la prolongation de ce projet. Alors qu'il devait initialement prendre fin en juin 2027, il pourra, à la suite d'une demande de la Croix-Rouge suisse, être poursuivi jusqu'à fin 2028. Cette décision est particulièrement réjouissante, car ce projet répond à un réel besoin dans notre canton. Une trentaine de personnes sont actuellement accompagnées par la Croix-Rouge fribourgeoise dans le cadre de ce programme.

Grâce à un suivi personnalisé, comprenant notamment des entretiens individuels, une aide à la recherche de cours de langue, la traduction de diplômes, la recherche de places de stage dans le domaine des soins ainsi que l'octroi de certaines subventions, les bénéficiaires disposent d'un soutien concret pour mener à bien leurs démarches. Cet accompagnement est entièrement gratuit.

2 NOËL
2xNOEL.CH

L'action «2 x Noël», organisée par la Croix-Rouge suisse, la SSR, La Poste Suisse et Coop, permet de soutenir des personnes touchées par la précarité.

Du 24 décembre au 18 janvier, chacun peut participer en préparant un colis contenant des denrées non périssables et des produits d'hygiène (par exemple : huile, café, thé, aliments pour bébé ou dentifrice). Les colis peuvent être **envoyés gratuitement** dans les offices de poste.

En Suisse, les marchandises récoltées sont distribuées par les associations cantonales de la Croix-Rouge à des personnes en situation de précarité, notamment des familles monoparentales, des personnes âgées ou des personnes malades. Grâce à cette mobilisation solidaire, **près de 50'000 personnes reçoivent chaque année une aide essentielle.**



Un enfant malade ?

Le Chaperon Rouge prend soin de vos enfants de 0 à 12 ans à votre domicile

Banque Cantonale de Fribourg

ProConseils SA
Services - Assurances

Membre de **Qualibroker Swiss Risk & Care**



L'humanité n'a pas d'âge

Les jeunes s'engagent à Fribourg

« *Les jeunes ne s'engagent plus.* » Cette phrase revient régulièrement lorsqu'il est question de bénévolat. Entre études, travail, vie sociale et rythme de vie soutenu, beaucoup ont l'impression que les nouvelles générations se détournent progressivement de l'engagement associatif. Pourtant, la réalité observée sur le terrain raconte une toute autre histoire.

L'envie d'aider les autres et de s'impliquer dans la société reste bien présente chez les jeunes Fribourgeoises et Fribourgeois

À la Croix-Rouge Jeunesse fribourgeoise (CRJ), les bénévoles âgés de 16 à 30 ans continuent de s'investir activement dans de nombreuses activités à travers le canton. Depuis trois ans, leur nombre reste stable, avec **environ 115 bénévoles engagés** chaque année. Un chiffre qui démontre que l'envie d'aider les autres et de s'impliquer dans la société reste bien présente chez les jeunes Fribourgeoises et Fribourgeois.

Les résultats de l'Observatoire du bénévolat 2025 vont également dans ce sens. En Suisse, le bénévolat demeure fortement ancré dans la société, même si les formes d'engagement évoluent. Les jeunes générations privilégient souvent des activités concrètes, utiles et compatibles avec leurs études, leur travail ou leur vie sociale. Elles cherchent un engagement qui a du sens, mais aussi un impact visible et humain.

À Fribourg, cet engagement prend plusieurs formes

Les activités avec les enfants restent parmi les plus populaires auprès des bénévoles de la CRJ. À travers des projets comme La Croix-Rouge racontée aux enfants dans les classes ou les après-midis loisirs organisés pendant les vacances, les jeunes bénévoles offrent de leur temps pour créer des moments de découverte, de jeu et d'apprentissage. Expliquer les principes de la Croix-Rouge, organiser un bricolage ou un cache-cache en forêt : autant d'activités qui mettent des étoiles dans les yeux des enfants tout en transmettant des valeurs de solidarité et d'humanité.

Les activités avec les familles ayant un vécu de migration attirent également de nombreux jeunes. Dans le cadre de l'aide

à l'intégration proposée par la CRJ, les bénévoles accompagnent les familles selon leurs besoins : aide aux devoirs pour les enfants, soutien dans l'apprentissage du français, aide administrative ou encore découverte de la région et de la culture locales. Chaque accompagnement est différent. Ces rencontres permettent non seulement de soutenir les bénéficiaires dans leur quotidien, mais aussi de créer des échanges enrichissants entre personnes de cultures différentes.

Autre exemple d'engagement en plein développement : **le soutien informatique aux aînés**. Lors des permanences technologiques à Fribourg, Marly et Bulle, les jeunes bénévoles mettent leurs compétences numériques au service des seniors. Utilisation d'un téléphone portable, démarches en ligne, compréhension d'une tablette ou d'un ordinateur : des gestes parfois simples pour les jeunes, mais essentiels pour lutter contre la fracture numérique et l'isolement de certaines personnes âgées.

Ces activités montrent que le bénévolat des jeunes est loin d'avoir disparu. Il évolue simplement avec son époque. Les nouvelles générations recherchent souvent des engagements flexibles, concrets et proches de leurs valeurs. Elles souhaitent agir directement sur le terrain, voir l'impact de leur aide et créer des liens humains authentiques.

À travers leurs actions, les bénévoles de la Croix-Rouge Jeunesse rappellent que l'humanité n'a pas d'âge. Derrière chaque animation, chaque visite ou chaque permanence informatique, il y a surtout des jeunes qui choisissent de consacrer une partie de leur temps aux autres et à la vie du canton.

Dans une société parfois marquée par l'individualisme, leur engagement constitue un signal fort : la solidarité continue de se transmettre, de se réinventer et de rassembler les générations.

Les bénévoles de la Croix-Rouge Jeunesse rappellent que l'humanité n'a pas d'âge



Croix-Rouge Jeunesse
026 347 39 61
ou 079 342 35 26
crj@croix-rouge-fr.ch

L'humanité à 360°

Insertion et solidarité dans les boutiques Zig-Zag

Certaines personnes peuvent intégrer les boutiques Zig-Zag ou le centre de tri à Rosé dans une démarche d'insertion vers l'emploi

Bienvenue à Karin, la nouvelle responsable du Service Textiles

Le comité de direction de la Croix-Rouge fribourgeoise accueille une nouvelle responsable à la tête du Service Textile : **Karin Cretegny.** Ancienne dirigeante de l'entreprise fribourgeoise *Cakelicious*, elle apporte avec elle une solide expérience en conduite d'équipe et en gestion opérationnelle.

Attachée aux valeurs humaines portées par la Croix-Rouge fribourgeoise, elle souhaite développer un service à la fois efficace, proche de la population et ancré dans une démarche solidaire.

Nous lui souhaitons plein succès dans cette nouvelle fonction !

Les boutiques Zig-Zag de la Croix-Rouge fribourgeoise s'inscrivent dans une démarche sociale à 360°. Elles permettent non seulement de donner une seconde vie aux vêtements, mais aussi d'offrir des opportunités concrètes de réinsertion professionnelle à des personnes en recherche d'emploi.

Cette mission est rendue possible notamment grâce à **une collaboration avec le Service public de l'emploi (SPE)**. Dans ce cadre, certaines personnes peuvent intégrer les boutiques Zig-Zag ou le centre de tri à Rosé dans une démarche d'accompagnement vers l'emploi. Encadrées par les équipes de la Croix-Rouge fribourgeoise, elles retrouvent progressivement un rythme de travail, développent leurs compétences et reprennent confiance en elles. Elles participent également à des ateliers de recherche d'emploi afin de préparer leur retour sur le marché du travail. CV, lettres de motivation ou préparation à un entretien : les ateliers abordent de manière concrète les différentes étapes de la recherche d'emploi afin de renforcer leurs chances de retrouver un emploi.

FEMMES
HOMMES
ENFANTS

ZIGZAG
SECOND HAND SELECTION

BON
-10%

valable jusqu'au 30 avril 2027 sur l'assortiment
seconde main, non cumulable avec d'autres offres

100% LOCAL
100% SOCIAL

ZIGZAG
SECOND HAND SELECTION



Boutique Zig-Zag de Perolles, à Fribourg, ouverte depuis 2008. La boutique propose un large choix de vêtements et d'accessoires de seconde main pour adultes et enfants, à prix accessibles. Ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 8h30 à 16h.

Après une période de chômage, un parcours de vie compliqué ou une rupture professionnelle, reprendre pied dans le monde du travail peut sembler intimidant. Les boutiques offrent alors un cadre concret pour renouer avec une dynamique professionnelle et retrouver une place active dans la société.

Mais l'impact humain des boutiques Zig-Zag ne s'arrête pas là

À une époque marquée par la hausse du coût de la vie, les boutiques Zig-Zag offrent une alternative concrète à la fast-fashion et à la surconsommation. Elles permettent à chacun·e de se vêtir à prix réduit grâce à des vêtements de seconde main de qualité, tout en favorisant une consommation plus durable et responsable.

L'impact des boutiques Zig-Zag va encore plus loin. Les bénéfices générés permettent de soutenir les activités de la Croix-Rouge fribourgeoise dans tout le canton. En achetant un habit de seconde main ou en faisant un don, chacun contribue indirectement au financement de projets sociaux, d'activités d'accompagnement et d'actions de solidarité menées auprès de populations vulnérables.

Le retour à l'emploi, l'accès à des vêtements abordables, la durabilité, le lien social et le financement d'actions solidaires

100 % LOCAL
100 % SOCIAL



Les boutiques Zig-Zag incarnent ainsi une forme d'humanité concrète et accessible. Une humanité qui ne se limite pas à une seule mission, mais qui agit simultanément sur plusieurs niveaux : l'insertion professionnelle, l'accès à des vêtements abordables, la durabilité, le lien social et le financement d'actions solidaires.

À colorier !





Offrez(-vous) un cadeau solidaire

Soutenez nos actions en faveur des personnes dans le besoin

Disponible au prix de **CHF 19.–**

Pour ceux qui souhaitent faire un geste complémentaire
Prix de soutien de **CHF 49.–**

Nounours en vente dans les boutiques

ZIGZAG
SECOND HAND SELECTION

Soutenez -nous

faire un don

devenir membre

devenir bénévole

G.-Techtermann 2 · 1701 Fribourg
T. 026 347 347 0
info@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse