

Services aux Aînés

Pour vous faciliter la vie à domicile



Visites à domicile



Aide aux proches



Alarme Croix-Rouge



Service des transports



Fêtes pour les Aînés



Permanence téléphonique



Lits électriques



Repas accompagné



Permanence technologique

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse





Faciliter le maintien à domicile des aînés

La Croix-Rouge propose plusieurs **services et aides à domicile** qui permettent de vous faciliter la vie tout en continuant de vivre chez vous.

Les services proposés sont les suivants :



Alarme Croix-Rouge

Pour une sécurité à portée de main, 24 heures sur 24.



Service des transports

Pour rester mobile, malgré l'âge ou le handicap.



Aide aux proches

Pour soulager les proches qui s'occupent d'une personne âgée ou malade, à domicile.



Repas accompagné

Pour vous aider à préparer votre repas et manger en compagnie.



Visites à domicile

Pour maintenir des liens sociaux.



Permanence téléphonique

Pour vous conseiller et répondre à vos demandes.



Des lits électriques et des matelas adaptés

Pour vous faciliter le quotidien.



Permanence technologique

Pour vous aider dans les nouvelles technologies.



Fêtes pour les Aînés

Pour vivre de belles rencontres dans un cadre convivial et festif.



Alarme Croix-Rouge

Vous souhaitez pouvoir déclencher un appel à l'aide en cas d'urgence ?

Pour votre autonomie, pour que vos proches soient rassurés. Vous êtes en sécurité 24 heures sur 24 grâce à un émetteur facile à utiliser, que vous portez au poignet ou en pendentif. En cas de besoin, vous activez la touche d'appel et la centrale d'alarme organise les secours appropriés.

Images de cette page © CRS, Ruben Ung



Renseignements : 026 347 39 52 ou alarme@croix-rouge-fr.ch



Service des transports

Vous ne pouvez pas vous déplacer facilement et devez vous rendre à un rendez-vous ?

Un-e bénévole de votre région vient vous chercher à votre domicile et vous conduit chez votre médecin, à l'hôpital, etc... puis vous ramène chez vous.

Images de cette page © CRS, Ruben Ung



Renseignements : 026 347 39 40 ou transport@croix-rouge-fr.ch

Aide aux proches

Vous vous occupez régulièrement d'un proche âgé, malade ou en fin de vie et avez parfois besoin d'être relayé ?

Des auxiliaires de santé CRS qualifiées et expérimentées viennent à domicile et prennent soin de votre proche en votre absence.

- Accompagnement et présence sécurisante
- Aide pour l'hygiène personnelle et l'habillement
- Soins de bien-être
- Préparation et aide à la prise de repas adaptés
- Utilisation des moyens auxiliaires : mobilisation et prévention des chutes
- Surveillance des prescriptions médicales
- Stimulation par des activités, des exercices, des promenades

Renseignements : 026 347 39 79 ou aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch



Repas accompagné

Vous avez besoin d'aide et de compagnie pour les repas ?

Un-e auxiliaire de santé CRS vous accompagne à domicile dans toutes les étapes du repas.

Selon vos besoins et vos possibilités, le repas accompagné consiste à :

- Choisir ensemble un menu adapté et appétissant
- Accompagner pour les courses
- Dresser une jolie table
- Préparer et cuisiner à quatre mains
- Manger ensemble un repas savoureux
- Ranger, trier et organiser les réserves

Visites à domicile

Vous vous sentez souvent seul-e ?

Vous appréciez les visites ou les activités à deux ?

En faisant appel à nous, un-e bénévole de la Croix-Rouge vous rend régulièrement visite et vous tient compagnie. Pendant ses visites, cette personne vous offrira une oreille attentive et une présence agréable. Elle pourra également vous accompagner en promenade ou partager des loisirs avec vous.



Renseignements : 026 347 39 79 ou aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch

Renseignements : 026 347 39 63 ou benevolat@croix-rouge-fr.ch



Permanence téléphonique et Conseils à domicile

Vous ne savez pas où vous adresser ?

Chaque matin, notre ligne téléphonique est à disposition pour répondre aux interrogations des séniors et de leurs proches. Notre équipe est là pour vous écouter, vous fournir des informations précieuses et vous orienter vers les services appropriés.

Si nécessaire, un-e bénévole spécialement formé-e peut se rendre à votre domicile pour discuter de votre situation et de vos besoins, vous proposer des solutions et vous accompagner dans certaines démarches.

Renseignements : 026 347 39 79 ou aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch



Des lits électriques et des matelas adaptés

Vous voulez faciliter votre sortie de lit ?

En cas d'alitement prolongé, d'une sortie d'hôpital ou pour faciliter les soins à domicile, nous proposons et livrons des lits électriques (location ou vente).

Pour permettre une protection cutanée, des matelas anti-escarres peuvent également être loués.



Renseignements : 026 347 39 52 ou locations@croix-rouge-fr.ch



Permanence technologique

Vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, mais avez besoin d'aide pour les utiliser ?

Les bénévoles de la Croix-Rouge jeunesse proposent leurs services chaque semaine pour vous aider à mieux comprendre et utiliser les smartphones, tablettes, ordinateurs et autres technologies de l'information et de la communication (TIC). Grâce au soutien et à l'écoute attentive des bénévoles, chacun peut bénéficier de leur expérience et de leur savoir-faire en matière de télécommunication.

- **Fribourg** : Les mardis, de 17h à 18h, à MEMO Biblio&Ludo+, Rue de l'Hôpital 2
- **Bulle** : Les mardis, de 17h à 18h à la Résidence du Marché, Rue du Marché 10
- **Marly** : Les mercredis, de 16h30 à 17h30, à la maison de quartier, Rte des Ecoles 23

Renseignements : 026 347 39 61 ou crj@croix-rouge-fr.ch

Fêtes pour les Aînés

Vous êtes en âge AVS et vous appréciez les rencontres conviviales ?

Ces manifestations gratuites, agrémentées d'animations diverses, sont faites pour vous !

Le temps d'une après-midi, vous dégusterez un délicieux goûter dans un environnement chaleureux, le tout accompagné par un musicien du cru. Voici les dates à retenir :

- La Fête du Printemps à Fribourg au printemps
- La Fête des Fleurs à Bulle en juin
- La Fête de l'Amitié à Estavayer-le-Lac en septembre
- Le Goûter de Bénichon à Bulle en octobre
- La Fête de Noël à Fribourg en décembre

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'amples informations. Nous vous renseignerons volontiers.

Renseignements : 026 347 39 63 ou benevolat@croix-rouge-fr.ch

Nous vous conseillons volontiers.
Croix-Rouge fribourgeoise
Rue Guillaume-Techtermann 2
1700 Fribourg

Tél. 026 347 39 40
www.croix-rouge-fr.ch
info@croix-rouge-fr.ch



Nous proposons également d'autres activités qui peuvent vous intéresser :

- Cours pour les proches aidants
- Directives anticipées
- Analyse des besoins

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.