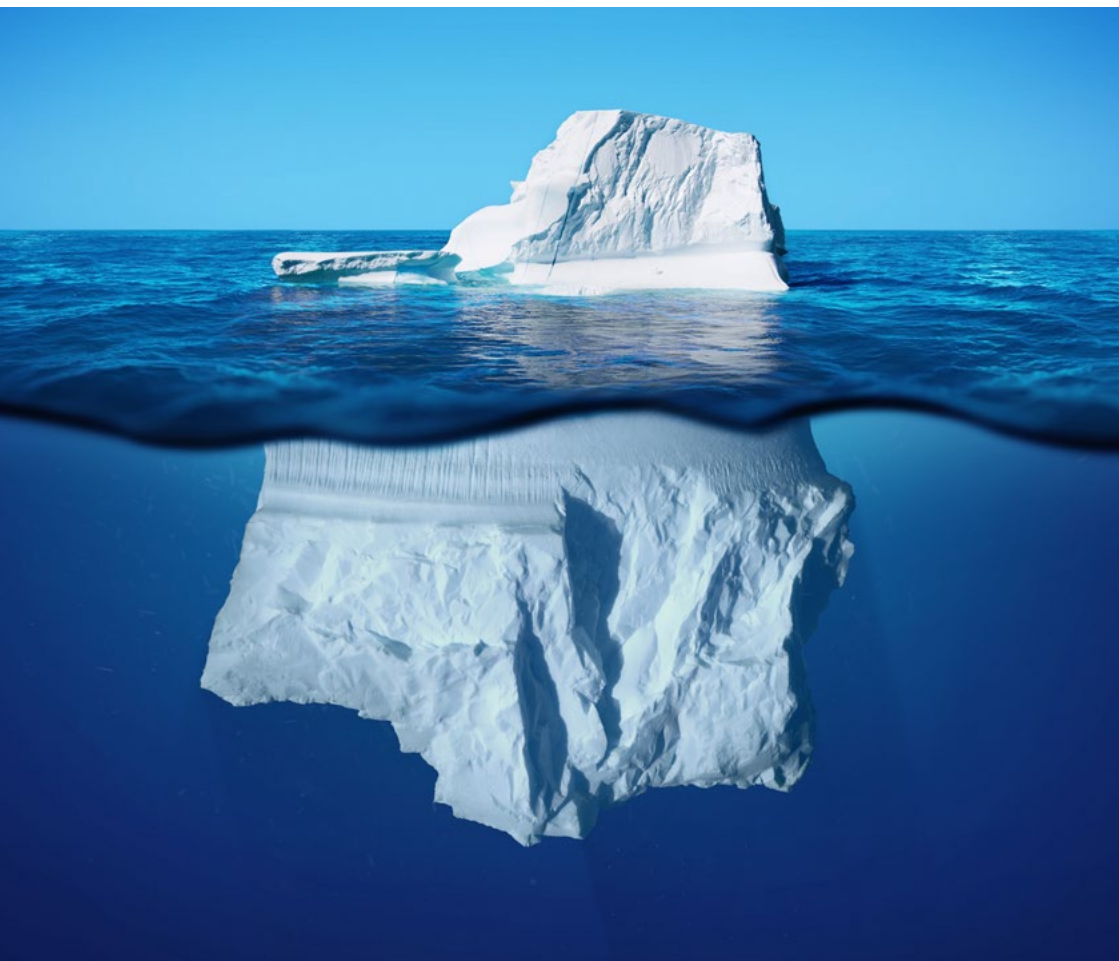


Bonjour, comment ça va ?

Cours de sensibilisation à la santé mentale
L'essentiel est d'oser en parler !



- **Bonjour, comment ça va ?**
- **Bien, merci !**

...et si ce n'était pas vraiment le cas ?

Notre cours de sensibilisation à la santé mentale vous apprend à communiquer avec une personne qui ne va pas bien grâce à la méthode **OSE.**

Apprenez à :

- **O**bserver les signes des maladies psychiques les plus courantes :
dépression, burn-out, troubles anxieux et addictions.
- **S**outenir, avec une communication adaptée, les personnes qui souffrent de troubles psychiques.
- **E**ncourager à chercher de l'aide auprès de professionnels.

GROUPE CIBLE

Toute personne intéressée par le domaine de la santé mentale, les spécialistes des ressources humaines et les responsables d'équipes.

Le cours ne s'adresse pas aux personnes atteintes de ces maladies en phase aiguë.

DURÉE

3 fois 3 heures

PRIX

CHF 225.-

CONTACT ET INSCRIPTION



Croix-Rouge fribourgeoise
Service Santé
Rue G.-Techtermann 2
1700 Fribourg

026 347 39 59
service.sante@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch



Mai 2022